



PROGRAMMA CONFERENZE DEL BENESSERE
SABATO 31 maggio e DOMENICA 1 giugno
RIMINI WELLNESS 2025 www.riminiwellness.com

Sala Tulipano area B6 (tra padiglione B5 e B7)

Sabato 31 MAGGIO 2025

12,00-13,00 **LULLUP FREE SPINE - PILATES COMPACT - NUOVO ATTREZZO CONTRO IL MAL di SCHIENA.** Presentazione del NUOVO attrezzo Ginnico Multifunzione: "LULLUP Free Spine Pilates Compact" (depositato il brevetto giugno 2024) e del METODO NATALUCCI (metodo di utilizzo attrezzo LULLUP Free Spine). Relatrici: **Prof.ssa Sabrina Natalucci** (ISEF di Roma; Teacher certificata Pilates Matwork e Pilates grandi attrezzi; Teacher Hata Yoga; Tecnico Federale FGI Ginnastica Ritmica Agonistica; Coreografa; Ginnastica Posturale) e **Dott.ssa Erika Alimonti** (Dott.ssa in Fisioterapia Università Europea di Madrid) Tecnico e Giudice FGI di Ginnastica Ritmica Agonistica, Ginnastica Posturale www.lullup.it

14,00-15,00 **DIEN CHAN- RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA.** Un metodo originale e semplice per gestire la tua salute. Relatore: **Truong Van Tri**, Presidente dell'Associazione Dien Chan BQC Italia. Dien Chan Bui Quoc Chau è un metodo di multi-riflessologia facciale vietnamita originale e naturale per gestire la propria salute. Imparando questo metodo possiamo recuperare o mantenere lo stato di buona salute in completa autonomia in quanto il viso è sempre a portata di mano e possiamo intervenire su di esso in qualsiasi luogo e in qualsiasi momento. Dien Chan Multi-Riflessologia Facciale Vietnamita, metodo originale, si basa sulla stimolazione di zone e di punti di riflesso che si trovano appena sotto la superficie della pelle del viso e non solo; si mandano così degli stimoli al cervello il quale elabora i comandi necessari per riequilibrare il corpo www.riflessologiadienchan.it

15,15-16,15 **PILATES E RESPIRO.** Ridurre lo stress e l'ansia, rinforzare il sistema immunitario, ridurre il dolore cronico e migliorare il sistema cardiovascolare ed il

proprio benessere. Questi gli obiettivi che vorremmo far raggiungere nelle nostre lezioni agli allievi attraverso il respiro, descritto da Joseph Pilates come una doccia interna che purifica e rinfresca il corpo. Relatrice: **Federica De Santi**, ex ballerina professionista di Danza Classica, insegnante di Pilates dal 2009, primo diploma Covatech, si specializza in Pilates per Patologie con formazione USA e AUSTRALIA. Titolare di Italian Pilates Academy con sede a Lucca www.italianpilatesacademy.net. Con la partecipazione di **Eleonora Piron**, ex ballerina di Danza Classica e Master Trainer IPA a Pavia specializzata in tecniche del respiro.

16,40-18,10 IL FUTURO DELLA GINNASTICA POSTURALE: LA SIMMETRIZZAZIONE LONEY ROTACTION. Relatore: **Valentin Loney**, inventore del Metodo Loney, un approccio rivoluzionario per la prevenzione e il trattamento delle patologie muscoloscheletriche. È il risultato di anni di studio, esperienza sul campo, fallimenti trasformati in lezioni, e successi costruiti giorno dopo giorno. Il suo obiettivo è rendere il corpo umano un sistema efficiente, resistente e libero dal dolore. E oggi, dopo anni di lavoro ci presenta ciò che può cambiare il futuro della ginnastica posturale www.metodoloney.it

Domenica 1 GIUGNO 2025

11,40-12,15 LA MEDITAZIONE E IL TOCCO COME FORMA DI GUARIGIONE. Relatore: **Hari Simran**, Maestro di Sat Guru Charan, Riflessologia Plantare ad approccio meditativo www.satgurucharan.it

12,30-13,30 MOVIMENTO E MENTE: STIMOLARE LA NEURO PLASTICITA' ATTRAVERSO LA PRATICA NIA. Danza, arti marziali e mindfulness si fondono insieme in Nia, una disciplina che allena il corpo, la mente e le emozioni. Relatrici: **Letizia Accinelli**, insegnante e formatrice Nia e **Rosalba Rondinelli**, medico e insegnante Nia www.letizia-accinelli.com

14,00-15,00 OTTIMIZZAZIONE DELLA PERFORMANCE SPORTIVA CON LA FOTOBIO-MODULAZIONE. Relatrice: **Susanna Rinaldi**, counselor e consulente benessere www.lifewave.com/saluteintegrale

15,15-16,15 NANO BIOPEPTIDI E PRESTAZIONI ATLETICHE: COME LE NANOTECNOLOGIE INNOVATIVE PORTANO LA PERFORMANCE AL MASSIMO LIVELLO. Relatore: **Gabriele Ucci** www.immunoplus.it

NB: la partecipazione alle conferenze è gratuita per il pubblico di Rimini Wellness e non è necessario iscriversi

Per info www.benessereflorido.it