

2° YOGA CONFERENCE TALK SALUTE ORMONALE DELLA DONNA dalla giovinezza alla menopausa

Yoga & Medicina - Integrazione tra Scienza e
Consapevolezza Femminile

Perimenopausa: effetti fisiologici nella donna dopo i 40 anni.



**DOTT.SSA
MONICA CALCAGNI**

Medico chirurgo specialista in
Ginecologia e Ostetricia, Master in
Medicina estetica e Medico di
Medicina generale

Introduzione alla perimenopausa



**DOTT.SSA DIALMA
GUIDA**

Ostetrica specializzata
in riabilitazione pelvica

**Riabilitazione delle disfunzioni
pelviche: strategie e cura**



**DOTT.
ENRICO BEVACQUA**

Medico Chirurgo - Master
Universitario di II° Livello in PNEI
Medicina Funzionale e Integrata
Esperto e Consulente in
Medicina Anti-Aging

**Endocrinosenescenza, i pilastri
della longevità femminile dopo
i 40 anni**



**DOTT.SSA SARA
VALENTE**

Biologa Nutrizionista e
Biologa molecolare

**Nutrizione estetica funzionale
nella donna dopo i 40 anni**



DOTT.SSA SAYONARA MOTTA

Dott.ssa in Scienze Motorie,
C-IAYT Yoga Therapist, Yoga Leader E-500 RYT - YACEP,
Ayurveda counselor, Fitness expert in women training,
Menopause Coach GGS

**Yoga Terapeutico per il riequilibrio ormonale
naturale e allenamento dopo i 40 anni**

sabato 31 maggio 14-17:30

Hall Sud - Sala Diotallevi

Organizzato da



DEVA YOGAMYND
YOGA SCHOOL



FITE EDUCATION



SaYoGaTherapyItaly

Holistic WellBeing

EVENTO GRATUITO! POSTI LIMITATI: PRENOTA ORA!
MAIL: ACADEMY@SAYONARAMOTTA.COM; WA: 3881689034